

集団精神療法にご関心をお持ちの皆様

## 東北集団精神療法研究会 平成 28 年度第 6 回 研修会（事例検討）のご案内

東北集団精神療法研究会実行委員会

向寒の候、みなさまにおかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて当研究会では、平成 29 年 1 月 21 日に事例検討会を開催いたします。参加希望の方は下記をご参照の上、お申し込み下さい。集団精神療法や集団力動に関心をお持ちの、多くの方のご参加を、お待ちしております。

### 記

1. 内容 平成 28 年度第 6 回研修会「事例検討」  
スーパーバイザー 相田 信男先生（特定医療法人群馬会 群馬病院）  
事例提供者 西山 亜美氏（臨床心理士、あらいメンタルクリニック）

**事例概要** 「グループを存続する難しさとグループの成長過程 —コンダクターとしての葛藤をめぐって」  
前職場で実施していたグループの時間について発表したいと思います。デイケアでは様々な活動プログラムがありましたが集団精神療法的な取り組みはなく、それまで心理が確立されたプログラムに関わることが少なかった経過もあり、頻度や時間を固定したグループの時間を新設し、全 21 回を担当しました。メンバーの多くは震災での被害に加え、治療環境が変化したことにより、二重の喪失感を抱えていたように思います。約 1 年という短い期間ではありましたが、立ち上げから終結までのコンダクターとしての葛藤とグループやメンバーの成長過程について、また、一度立ち上げたグループを存続させることの難しさについて検討できれば幸いです。

2. 日時 平成 29 年 1 月 21 日（土）15:00-18:00（受付開始 14:30）  
3. 会場 仙台市医師会館（仙台市若林区舟丁 64-12）地下鉄南北線「河原町」下車 北 1 出口徒歩 3 分  
4. 参加費 6,000 円（参加決定後、振込先等のお知らせをいたします）  
5. 対象 医療、保健、福祉、教育、司法矯正等に携わる医師・看護師・保健師・心理職・精神保健福祉士・作業療法士 等（医療・相談・支援等にかかわる方で、守秘義務を遵守できる方）  
6. 参加申し込み方法

11 月 11 日（金）～1 月 13 日（金）の申し込み期間中に、メールにてお申し込みください（定員 40 名）。

<申し込みアドレス- [tohoku.group.study@gmail.com](mailto:tohoku.group.study@gmail.com)>

メールの件名を「1 月研修申し込み」とし、①氏名、②所属、③職名、④連絡のつくメールアドレスを記載の上、お申し込み下さい。参加決定後、振込先を e-mail でお知らせいたします。

\* 集団精神療法学会キャンディデイトの方：研修受講証明書ご希望の方はその旨お知らせ下さい。

### 講師略歴

相田 信男先生（特定医療法人群馬会 群馬病院）

埼玉県生まれ。1971 年慶応義塾大学医学部卒業、精神科病院やクリニックでの臨床活動を経て、1988 年から群馬病院副院長、ついで 1997 年～2008 年同院院長の後、2008 年から特定医療法人群馬会副理事長。2014 年夏再び院長に就任、現名誉院長。日本集団精神療法学会認定グループサイコセラピスト、同スーパーバイザー。日本精神分析協会正会員（訓練分析家）、日本精神分析学会認定精神療法医、同スーパーバイザー。代表的著作に「実践・精神分析的精神療法——個人療法、そして集団療法」（金剛出版）などがある。

東北集団精神療法研究会事務局

E-mail: [tohoku.group.study@gmail.com](mailto:tohoku.group.study@gmail.com)（お問い合わせはメールにてお願いいたします）

連絡先：〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1

岩手医科大学教養教育センター心理学・行動科学分野 藤澤美穂

集団精神療法にご関心をお持ちの皆様

## 平成 28 年度 東北集団精神療法研究会 研修会のご案内

東北集団精神療法研究会実行委員会

向寒の候、みなさまにおかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて当研究会では、本年度 11 月以降に、下記の研修会を開催いたします。参加希望の方は下記をご参照の上、お申込み下さい。集団精神療法や集団力動に関心をお持ちの、多くの方のご参加をお待ちしております。

### 1. 平成 28 年度 研修会一覧 (11 月以降の日程)

日 程	内 容	参加費, 定員, 申込期限	会 場
11 月 13 日 (日) 10:30 - 15:45	<b>第 5 回研修会</b> 「東日本大震災関係者の相互支援グループ」 主催：日本集団精神療法学会 相互支援委員会 共催：東北集団精神療法研究会	参加費：2,000 円  * 申込は必要ありません。当日会場においてください。	福島テルサ 研修室すりかみ (福島市上町 4-25)
平成 29 年 1 月 21 日 (土) 15:00 - 18:00	<b>第 6 回研修会</b> 「事例検討」 スーパーバイザー：相田 信男先生 (群馬病院)	参加費：6,000 円 定員：40 名 参加申込期間： 11 月 11 日 (金) ~ 1 月 13 日 (金)	仙台市医師会館 (仙台市若林区舟丁 64-12)
平成 29 年 2 月 4 日 (土) 15:00 - 18:00 2 月 5 日 (日) 9:15 - 15:30	<b>第 7 回研修会</b> 「基礎講座」(2 月 4 日) 「体験グループ」(2 月 5 日) コンダクター：武井 麻子先生 (ケアラーのためのコンサルテーション・ ルーム Office-Asako)	参加費： 基礎講座のみ 6,000 円 基礎講座 + 体験グループ 15,000 円 * ご希望の方にはお弁当 (1,000 円) を用意いたします。 定員：基礎講座 60 名 体験グループ 20 名 参加申込期間： 12 月 2 日 (金) ~ 1 月 27 日 (金)	仙台市医師会館 (仙台市若林区舟丁 64-12)

\* 東日本大震災関係者の相互支援グループは、東日本大震災に関係した方への相互支援についての取り組みとして、日本集団精神療法学会の相互支援委員会が運営している体験グループで、本研究会の第 5 回研修会は、相互支援グループと共催で開催しております。

\* 受付は、いずれも開始時間の 30 分前からおこないます。

\* セッションは事務局の記録のためボイスレコーダーで録音いたします。あらかじめご了承ください。

### 2. 対象

医療、保健、福祉、教育、司法矯正等に携わる医師・看護師・保健師・心理職・精神保健福祉士・作業療法士等 (医療・相談・支援等にかかわる方で、守秘義務を遵守できる方)

### 3. 申し込み方法

表中の参加申込期間にメールにてお申込みください。

<申し込みアドレス [tohoku.group.study@gmail.com](mailto:tohoku.group.study@gmail.com)>

メールの件名を「〇月研修申し込み」とし、①氏名、②所属、③職名、④連絡のつくメールアドレス、⑤臨床心理士資格の有無と、有資格の方は登録番号、⑥お弁当注文の希望（第7回研修会のみ）を記載の上、お申し込み下さい。参加決定後、振込先をe-mailでお知らせいたします。

\*日本集団精神療学会キャンディデイトの方：研修受講証明書をご希望の方はその旨お知らせ下さい。

\*メールでの申し込みにも都合がある方は、必要事項を記載し、事務局までご郵送ください。

### 4. 講師略歴

#### ・相田 信男先生（特定医療法人群馬会 群馬病院）

埼玉県生まれ。1971年慶応義塾大学医学部卒業、精神科病院やクリニックでの臨床活動を経て、1988年から群馬病院副院長、ついで1997年～2008年同院院長の後、2008年から特定医療法人群馬会副理事長。2014年夏再び院長に就任、現名誉院長。日本集団精神療学会認定グループサイコセラピスト、同スーパーバイザー。日本精神分析協会正会員（訓練分析家）、日本精神分析学会認定精神療法医、同スーパーバイザー。代表的著作に「実践・精神分析的な精神療法——個人療法、そして集団療法」（金剛出版）などがある。

#### ・武井 麻子先生（ケアラーのためのコンサルテーション・ルーム Office-Asako）

東京大学医学部保健学科卒業後、東京大学大学院医学系研究科修士課程及び博士後期課程（精神衛生学専攻）修了。保健学博士。修士2年より千葉県旭市の精神科病院 海上療養所、看護科および社会療法科に12年勤務。1983年には英国ケンブリッジ州フルボーン病院看護部にて6ヶ月研修。1988年、千葉県立衛生短期大学を経て、1990年より2015年3月まで日本赤十字看護大学勤務。現在、「ケアラーのためのコンサルテーション・ルーム Office-Asako」を開設し、実践や研究などの相談に応じている。日本赤十字看護大学名誉教授。日本集団精神療学会理事長。日本精神保健看護学会監事。

【主な著書】「レトリートとしての精神病院」（ゆみる出版）、「精神看護学ノート」（医学書院）、「感情と看護」（医学書院）、「「グループ」という方法」（医学書院）、「ひと相手の仕事はなぜ疲れるのかー感情労働の時代」（大和書房）、「グループと精神科看護」（金剛出版）【翻訳】P. スミス著『感情労働としての看護』ゆみる出版、2000年 A. オブホルツァー他著『組織のストレスとコンサルテーション』金剛出版、2014年 等。

#### みなさまへのお願い

当研究会では、研修会ご案内等について、メールでのお知らせ方法へと切り替え中でございます。今後、メールのご案内を希望される方は、お手数ですが下記事務局まで、メールにてご連絡下さいますよう、よろしくお願いいたします。

東北集団精神療法研究会事務局

実行委員会委員：安部康代、島村三重子、高橋文絵、長友敦子、針生江美、藤澤美穂

E-mail : [tohoku.group.study@gmail.com](mailto:tohoku.group.study@gmail.com)（お問い合わせはメールにてお願いいたします）

連絡先：〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1 岩手医科大学教養教育センター心理学・行動科学分野内 藤澤美穂