

ロコモ啓発促進事業「福島県ロコモネットワークプロジェクト」

市民公開講座

ロコモから教わった大切なこと

2017年

入場無料
先着400名

日時

3月5日(日)

14:00~16:30

(受付開始・開場:13:30)

場所

会津大学講堂

会津若松市一箕町鶴賀

ロコモとは

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略です。骨、関節、筋肉、背骨や脊髄は、加齢によって弱ったり、様々な病気になったりします。その結果、歩く、立ち上がる、しゃがむなどの能力が低下し、寝たきりになったり、介護が必要となる状態を指します。最近の調査で、ロコモは大人だけでなく、子供にもあることが分かってきました。そのため、昨年から学校検診にもロコモ早期発見の診察が新たに加わりました。学校検診に関わる方も是非、ご参加ください。

特別講演

座長

医療法人 はせがわ整形外科クリニック 理事長
公益社団法人 会津若松医師会 副会長

長谷川 壮八先生

講師

福島県立医科大学会津医療センター
整形外科・脊椎外科学講座 教授

白土 修先生

演題

ロコモに負けず、元気・長生き・運動器!

~大人も子供も、心も体もサビないで~



講師/白土 修

ロコモ検診 内容/ロコモ度・運動機能・認知機能を無料でチェックします。

■主催/福島県立医科大学会津医療センター整形外科・脊椎外科学講座/リハビリテーション科

■共催/福島県医師会/会津若松医師会/喜多方医師会/両沼郡医師会/南会津郡医師会/福島県臨床整形外科医会/日本運動器科学会

■後援/福島医学会/福島県看護協会/福島県理学療法士会/福島県作業療法士会/福島県薬剤師会/福島県栄養士会/会津若松市/喜多方市/北塩原村/西会津町/磐梯町/猪苗代町/会津坂下町/湯川村/柳津町/三島町/金山町/昭和村/会津美里町/下郷町/桧枝岐村/只見町/南会津町

事務局/福島県立医科大学会津医療センター整形外科・脊椎外科学講座

〒969-3492 福島県会津若松市河東町谷沢字前田21番地2 TEL.0242-75-2100