

介護職必見!!

効果の出るレクや活動！リハ・機能訓練に変わるレク活動を学ぶ研修会

日本ケアレク研修大会 2017

皆様のおかげで 祝10周年

テーマ ご利用者のやる気を引き出すレクは機能回復に繋がるレク

横浜会場

【日程】2017年 **6月4日** 日

【会場】ウィング横浜

※市営地下鉄/京浜急行「上大岡」駅から徒歩10分

【参加費】10,000円

(税・全分科会の資料代込み)

福岡会場

【日程】2017年 **6月18日** 日

【会場】博多バスターミナル貸ホール

※JR博多駅(博多口)から徒歩1分

【参加費】10,000円

(税・全分科会の資料代込み)

大阪会場

【日程】2017年 **7月30日** 日

【会場】マイドームおおさか

※市営地下鉄堺筋線「堺筋本町」駅から徒歩6分

【参加費】10,000円

(税・全分科会の資料代込み)

参加のポイント

- ①ご利用者の疾患や状態に合わせた効果の高いレク・活動が提供できるようになる!!
- ②少ないスタッフでもご利用者を手持ち無沙汰にさせず満足度を上げる机上活動が分かる!!
- ③レクのマンネリ化を防ぐアイデアレク・ネタが手に入る!!



プログラム

15のプログラムを自由に選択できる

	(横浜・福岡) 森木勇一郎氏 (大阪) 山口健一氏	(横浜・大阪) 木下剛氏 (福岡) 里村月子氏	石田竜生氏	尾渡順子氏	黒澤優子氏、宮守幸子氏、馬場大典氏
10:00	分科会① 脳卒中、脳梗塞などの後遺症で麻痺がある方へのレク・活動などの工夫	分科会② 明日からしよ〜と! 利用者が思わすなる新しいクラブ	分科会③ TPO 別レク ・送迎中に楽しめるレク・活動 ・食後に楽しめるレク・活動 ・おやつ時間中に楽しめるレク・活動 ・送迎前のソワソワ感をなくすレク・活動	分科会④ 軽度認知症の人も楽しく身体を動かせる脳トレゲーム	分科会⑤ 心を開く、笑顔を引き出すアイスブレイキングレク
12:00	休憩				
13:00	分科会⑥ 老眼、白内障、緑内障など視力に障害がある方へのレク・活動などの工夫	分科会⑦ 机上の活動を発展させるとこんなに新しい!楽しい ・ぬり絵の進化 応用・展開 ・間違い探し応用の応用・展開 ・漢字・計算ドリルの応用・展開 ・その他の机上の活動の応用・展開	分科会⑧ 新!現場で人気の身の周りのものを使って行う人気の小集団活動・トレーニング BEST15	分科会⑨ 日常動作に結びつく認知症の方向けのレク	分科会⑩ 時間が空いて困った! 予定していたレクや活動に反応がない! こんな時でも大丈夫! 道具いらず・場所を選ばない ちよいレク20
14:45	休憩				
15:00	分科会⑪ ほとんど動けない重度(要介護4~5)のご利用者向けレク・活動の工夫	分科会⑫ 身の回りにあるもの(新聞紙など)が大活躍こんなこともできる! こんなものも作れる!	分科会⑬ スタッフの手が掛からず一工夫で定着するレクを活用した楽しく効果的なADL・IADL 向上レク	分科会⑭ 認知症のある方を安心させるコミュニケーションとレク	分科会⑮ 知らず知らずのうちに利用者同士の仲がよくなる仲間づくり・社会参加アップのレク・活動
17:00					

※プログラムの内容は変更になる場合がございます

各分科会の詳細や参加すると期待できる効果については中面またはホームページにてご確認ください

ケアレク

検索

ココでしか体験できない内容を一挙ご紹介！

横浜・福岡会場 レクは遊びではなく、集団トレーニング

森木勇一郎氏の目標設定の重要性が感じられるレク

介護老人保健施設都筑シニアセンター リハビリ連携室室長／作業療法士

分科会① 脳卒中、脳梗塞などの後遺症で片麻痺がある方へのレク・活動の工夫

- ・ バランス強化運動（重さかけゲーム、バランスビンゴ）
- ・ 患側と健側を同時に使用するレク・アクティビティ（ぐるぐるまきゲーム）
- ・ 患側への注意を促すレク・アクティビティ（麻痺側タッチゲーム） ほか

分科会② 老眼、白内障、緑内障など視力に障害がある方へのレク・活動などの工夫

- ・ 視力に頼らない五感を使ったレク・アクティビティ（いそがしい歌体操）
- ・ 聴覚を使ったレク・アクティビティの工夫（途中からイントロクイズ）
- ・ 触覚を使ったレク・アクティビティの工夫（形あて競争） ほか

分科会③ ほとんど動けない重度（要介護4～5）のご利用者向けレク・活動の工夫

- ・ 上手く身体や感覚を使ってもうための声掛けやアプローチの工夫
- ・ 少しの変化の積み重ねがADL、QOLの向上を促すレク（歌捧上げ）
- ・ 残存機能（五感など）へのアプローチ（日本横断歌合戦） ほか

大阪会場 目からウロコの楽しい工夫で行う生活行為向上レク

山口健一氏の創造や発想のヒントを見つけるレク

株式会社バイタル 作業療法士

分科会① 脳卒中、脳梗塞などの後遺症で片麻痺がある方へのレク・活動の工夫

- ・ 楽しい!すぐに取り組める!ADL・IADLの維持向上につながる一石三鳥レク
- ・ 場面ごとの動作確認につながるレク、体操
- ・ 麻痺側の随意性を引き出す応用的プログラム、運動 ほか

分科会② 老眼、白内障、緑内障など視力に障害がある方へのレク・活動などの工夫

- ・ 視力低下で困る生活動作を考えてみよう!
- ・ できることはできるままに!できないことはできるように!
- ・ 潜在する手の感覚を使って行うレク5連発
- ・ 潜在する足の感覚を使って行うレク5連発 ほか

分科会③ ほとんど動けない重度（要介護4～5）のご利用者向けレク・活動の工夫

- ・ 手続き記憶を活用したチャラシタワー
- ・ あなたが主役!一問一答形式のインタビュー
- ・ 役割みつけ ほか

横浜・大阪会場 ココロが動けば、カラダも動く!

木下剛氏のその人にとって意味のある作業にするためのレク

済生会横浜市東部病院 作業療法士

分科会① 「明日からしよ〜っと!」思わずご利用者がうなる新しいクラフト

- ・ フロー体験を意識した難易度設定
- ・ 生活雑貨に取り入れられるネット手芸
- ・ プレゼントにも喜ばれるエコクラフト ほか

分科会② 机上の活動を発展させるとこんなに新しい!楽しい!

- ・ 作品づくりだけでは終わらせないための工夫!
- ・ 机上の活動を生きがいにつなげる仕組みづくり
- ・ パソコンを使って脳トレ課題を自前で作ってみよう ほか

分科会③ 身の回りにあるもの（新聞紙など）が大活躍こんなこともできるこんなものも作れる!

- ・ ダンボールをつかった編み物くダンボール織>
- ・ 新聞の折り込み広告でつくるコラージュ文字 ほか

福岡会場 レクリエーションを通した「感動体験」が生まれるプロセス

里村月子氏の確かな効果を導き出すためのレク

医療法人仁寿会南野病院リハビリテーション科 作業療法士

分科会① 「明日からしよ〜っと!」利用者が思わずうなる新しいクラフト

- ・ いつも行っている「ぬり絵」が「新しいクラフト」へ発展（いろんな道具を使って描く）
- ・ 「一般的なクラフトづくり」と「ケアレクで行うクラフトづくり」の違い
- ・ 意味のあるクラフト作業を実際に体験&実際に行われている活動と効果の紹介 ほか

分科会② 机上の活動を発展させるとこんなに新しい!楽しい!

- ・ 認知症予防のための学習療法をベースにした机上の脳トレの工夫や提供方法を実際に体験
- ・ 工夫次第で楽しい効果を生み出す様々な脳トレ
- ・ 回想、会話を引き出す手段としての壁面制作（ホスピタルアートの視点） ほか

分科会③ 身の回りにあるもの（新聞紙など）が大活躍こんなこともできるこんなものも作れる!

- ・ エコや災害の視点で生み出された「新聞であれこれ」（カッター折り、「新聞でアート」）
- ・ 対象者のレベルに合わせた「消しゴムハンコづくり」と対象者を取り巻く人的環境へのアプローチ
- ・ ハンコでストーンアートなど既存のレクに生かすヒントを紹介 ほか

横浜・福岡・大阪会場 レク・アクティビティの「やり方」ではなく「あり方」を学ぶ

石田竜生氏のプラス1から生まれるオリジナルレク

介護エンターテイナー／作業療法士

分科会① TPO 別レク（送迎中、食後、おやつ時間中、送迎前 など）

- ・ マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part 1]
- ・ 次回の来週につながる「快刺激」を生み出すレク
- ・ 送迎待ちの方を退屈させない環境づくり
- ・ パタカラで終わらない目からウロコの口腔体操 ほか

分科会② 新現場で人気の身の周りのものを使って行う人気の小集団活動・トレーニング BEST15

- ・ マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part 2]
- ・ タオルと新聞紙を使いバランスを意識した日常動作体操
- ・ 中重度の方へのレク・アクティビティ
- ・ 身近なものを使ったレクや体操のネタがつかない魔法の公式 ほか

分科会③ スタッフの手が掛からず工夫で定着するレクを活用した楽しく効果的な ADL・IADL 向上レク

- ・ マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part 3]
- ・ 場面設定を「ビジュアル化」そこから生まれる ADL 体操
- ・ 家でも思わず体が動く!ご利用者が受け身にならないレク活動 ほか

横浜・福岡・大阪会場 人間は人と触れ合ってなんぼの生き物です

尾渡順子氏の認知症の方の日常生活動作に結びつくレク

社会福祉法人興寿会教育実践研修センター認知症介護レクリエーション実践研究センター所長代理

分科会① 軽度認知症の方も楽しく身体を動かせる脳トレゲーム

- ・ 難しいことはやりたくないという利用者をその気にさせる言葉かけ
- ・ 記憶力強化、同時処理（名刺神経衰弱、座ってゴニゴニする、カレンダー日にち当て）
- ・ いつもと違う動きが脳を鍛える（ゆっくり後出しジャンケン、お手玉よこたん言葉並び替え） ほか

分科会② 日常生活動作に結びつく認知症の方向けのレク

- ・ 歩行、入浴、排せつなど場面の動きにつながるレク（またいでスリッパ片づけゲーム）
- ・ 食事、家事活動などの場面の動きにつながるレク（吹いてボール、掃除洗濯体操）
- ・ 日常生活動作に結びつけた体操〜歩行、入浴、食事〜 ほか

分科会③ 認知症のある方を安心させるコミュニケーションとレク

- ・ 認知症、非認知症の方がペアを組んでも円滑に行えるゲーム（目指せ100点!ゲーム、ペアで漢字作り、ペアで時事ニュース）
- ・ 認知症の方の中核症状に合わせた言葉かけ・グループワーク ほか

横浜・福岡・大阪会場 レクから「活動」「参加」へつながる引き出しを増やす

馬場氏・黒澤氏・宮守氏の自立支援・生きがいづくりにつながるレク

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 認定講師/ケアレクインストラクター養成講座講師

分科会① 心を開く、笑顔を引き出すアイスブレイキングレク

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・ 表情が豊かになるための表情筋を使ったレク
- ・ 笑いの効果は絶大!声を出して笑う「爆笑ネタ」
- ・ ご利用者同士が仲良く一つになれる集団レク ほか

分科会② 道具いらず・場所を選ばないちよいレク20

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・ こんなに簡単!道具、場所を選ばない!少人数で行えるちよいレク
- ・ 簡単ルールでご利用者に人気のちよいレク
- ・ 知らない間に夢中になってしまうちよいレク ほか

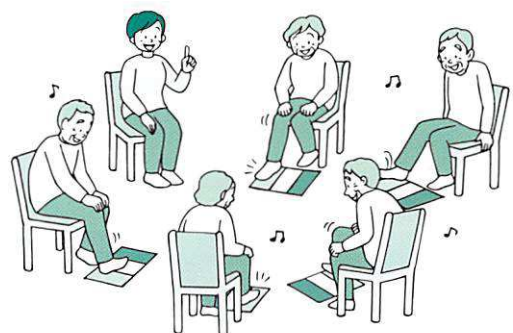
分科会③ 仲間づくり・社会参加アップのレク・活動

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・ レク+機能訓練で効果倍増!機能訓練につながる面白レク
- ・ 音楽を使って心も体も踊るレク
- ・ 心身機能に特化した機能向上レク ほか

いつも行っているレク・活動が機能訓練・リハビリにつながる!

※当日のレク内容は参加人数の状況などによって変更になる場合があります



レク アクティビティ はケアの一部!!心が動けば生活行為が向上する!!

ケアレクインストラクター養成講座

NPO 法人日本介護福祉教育研修機構認定資格講座

ケアレク インストラクターって何!?

介護もレクも「生活を豊かにする」という同じ目的を持った対人サービスです。

ケアレクは単に楽しいレクではなく、今後必要とされるケアとしてのレク知識・技術を身に付けた人が提供するものです。

介護は ADL 介助など生活を支援するサービスですが、この講座は、日常生活のさまざまな場面や活動にレクの視点で味付けをすることで、より重要な活動である「楽しみ活動」が支援できる介護職員を育成するための資格講座です。

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 理事長 妹尾 弘幸
月刊ディ 編集長

この講座を
修了すると

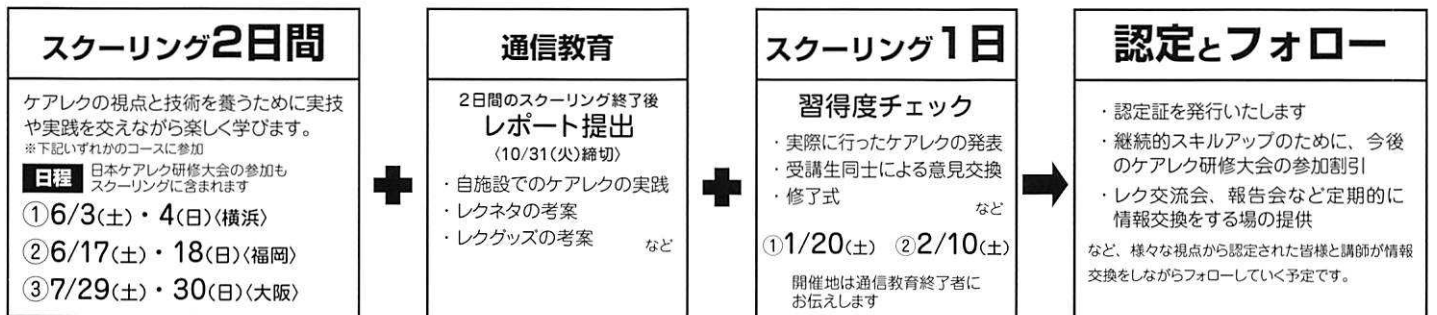
レクリーダーになれる

目的・環境に合ったレクができる

機能訓練・ケアに有効なレクができる

習得までの流れ

3日間のスクーリングでニーズに合わせた工夫やサービスが提供できるようになります!



受講料 **35,000円** (税込み)

※ケアレク研修会の参加費(10,000円)を含む

講師 **黒澤 優子氏** (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

宮守 幸子氏 (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

馬場 大典氏 (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

介護現場で行うレクがさらに充実!!
限定プログラム

介護現場に留まらず、
予防事業にも応用できる!

スクーリングの講座内容

内容は変更になる場合がございます

1日目

10:30 ~ 16:30

- I. オリエンテーション
- II. ケアレクとは
 1. 概論
 2. 高齢者の生活
 3. レクの自立
- III. レクの日常化・日常レク化
 - ・QOL 向上とレク
 - ・ADL・IADL とレク
- IV. 環境設定
 - ・生活を豊かにする環境づくり
 - ・交流を生む環境づくり
 - ・活動を生む環境づくり
 - ・自立を支援する環境づくり など
- V. 現場で人気のレク紹介
 - ・体を動かすレク ・認知レク
 - ・感覚刺激 など
- VI. そこにあるものを使って考えよう

2日目

10:00 ~ 17:00

日本ケアレク研修大会2017の15のプログラムに自由に参加し、実践力を身に付けます

- ・片麻痺がある方へのレク
- ・視力障害がある方へのレク
- ・重度(要介護4・5)の方へのレク
- ・ご利用者がうなる新しいクラフト活動
- ・机上活動(ぬり絵・脳トレなど)の発展
- ・身の周りのものを使ったアイデアレク
- ・TPO 別レク(送迎、食後、帰宅前)
- ・小集団活動の工夫
- ・ADL、IADL 維持向上レク
- ・認知症予防のレク
- ・BPSD 緩和につながるレク
- ・認知症、非認知症の方が混在してもできるレク
- ・アイスブレーキングレク
- ・道具、場所を選ばないちよいレク
- ・仲間づくり、社会参加のレク

3日目

10:30 ~ 15:30

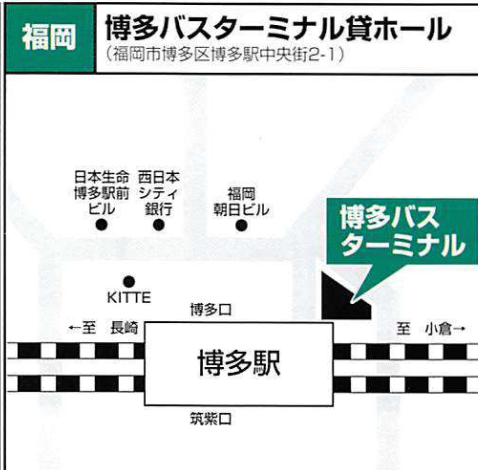
- I. 絵画、音楽、園芸などその他の活動の紹介
- II. ケアの中でのレクの活用
- III. 受講生によるケアレクの発表
- IV. 受講生同士による意見交換
- V. 修了式



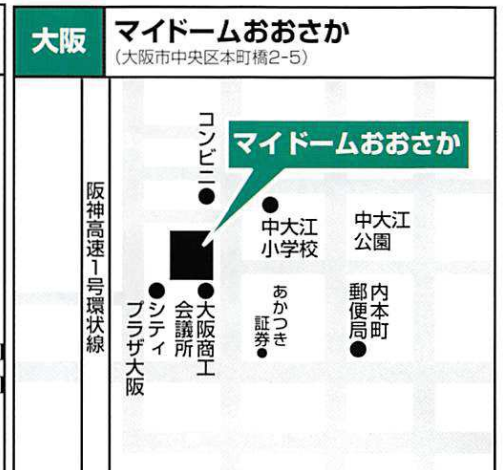
会場地図



市営地下鉄/京浜急行「上大岡」駅から徒歩直結



JR博多駅(博多口)から徒歩1分



市営地下鉄堺筋線「堺筋本町」駅から徒歩6分

お申し込み方法と注意事項

- 各分科会のレク内容は、当日の参加状況によって変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 各時間帯のプログラムはご自由に選択できますが1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 参加費とは別に材料費が必要となる分科会の場合は、参加証に明記いたします。
- 多くの施設の方と交流が図れるよい機会となりますので、積極的に情報交換を行ってください。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、当研究会の管理・運営に関してのみ使用します。
- 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。
- 講演中のパソコン・タブレット・スマートフォンなどでの録音・メモなどをご遠慮ください。



詳しくは [ケアレク](#) [検索](#)

ケアレク2017 参加申し込み書 複数での参加をオススメします! FAX 084-948-0641

ご希望の会場に ○をしてください	6/4 横浜	参加希望分科会 参加人数把握のため、現時点での参加希望分科会の番号を()内に記入してください	10:00~12:00()
	6/18 福岡		13:00~14:45()
	7/30 大阪		15:00~17:00()

ケアレクインストラクター養成講座 申し込み書(ケアレク研修大会の参加を含む)

スクーリング(2日間)に参加する 6/3・4(横浜) 6/17・18(福岡) 7/29・30(大阪)

※お申し込みをいただいた方には参加にあたっての詳細書類を郵送いたします。

ふりがな				
参加者名	①参加代表者	②	③	
法人名				
請求先 書類送付先 住所	(□法人 □個人※どちらかに✓をつけてください) 〒	連絡先 □法人 □個人 ※どちらかに✓	TEL	FAX
			携帯電話	職種
			メールアドレス	@