

# 桜を見に行こう!



おでかけマップは、誰でも安心して楽しくおでかけ出来るように、福島県作業療法士会 郡山・県中支部が作成したものです。ぜひ、このマップを使ってください。

## 作業療法とは?

作業療法は「こころ」と「からだ」のリハビリテーションです。障がいを持った人がいきいきと生活出来るように、最大限の機能回復・維持を目指し作業活動を通じて治療・指導・援助を行います。

作業療法士は、その人らしい生活を取り戻す、または見つけ出す専門職です。今日よりも楽しい明日をつくるお手伝いをします。



●「作業」とは食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼んでいます。

作業は、あなたと社会をつなぐ「接点」です。(図1) あなたの生活すべてが「作業」であふれています。

●作業療法(OT)は子供からお年寄りまで、生活に障がいを持つすべての人に関わります。

### からだに障がいがある方

- ・脳卒中 ・骨折等の外傷
- ・リウマチ ・脊髄損傷
- ・その他の傷病



### こころに障がいがある人

- ・統合失調症 ・(躁)うつ病
- ・高次脳機能障がい ・認知症
- ・その他の精神疾患



### 発達期に障がいがある子ども

- ・脳性麻痺 ・知的障がい
- ・自閉症 ・学習障がい
- ・その他の障がい



### 高齢者に障がいがある人

- ・認知症 ・骨折、変形性関節症
- ・脳卒中 ・長期安静による機能低下
- ・その他の傷病



●作業療法では以下の3つの能力を維持・改善します。

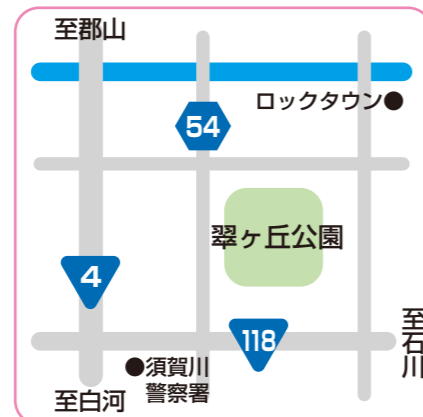
- ・**基本能力**  
運動や感覚、近く、心肺や精神・認知などの心身機能
- ・**応用能力**  
食事や排せつ、入浴、家事など、生活で必要となる活動
- ・**社会生活適応能力**  
地域活動への参加、就労や復職・就学



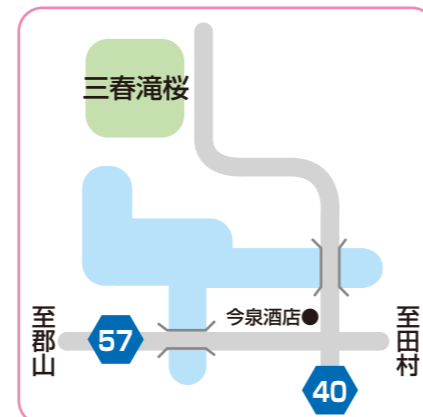
## アクセスマップ



住所 / 福島県郡山市開成1丁目5



住所 / 福島県須賀川市愛宕山



住所 / 福島県田村郡三春町滝字桜久保296

## おでかけマップの内容

今回は郡山市の開成山公園、須賀川市の翠ヶ丘公園、三春町の滝桜にってきました。トイレの場所やおすすめポイントまでのルート案内などが書かれています。このマップを使って、お花見を楽しみましょう!!

※詳しくはページをめくってみよう!(P2~3)

# 三春・開成山・翠ヶ丘公園

# 桜見所 ガイドマップ



## おすすめのポイント①



※おまけスポットこんな懐かしい物も発見できます。



《お勧めポイント①までのルート案内》  
駐車場は砂利ですが、駐車場を抜ければ、歩道自体は整備されているので、杖でも押し車でも無理なく移動できると思います。おまけスポットもあり、昔懐かしい気持ちになれると思います。

※もし移動が大変な方はガラス須賀川様のご厚意で、駐車場、施設内車椅子用トイレの使用許可を頂いておりますのでご利用ください。



夜にはライトアップされ、昼間とはまた違った桜が楽しめます!!



トイレ  
建物はわかりにくいですがここにも1つ、多目的トイレがあります。

開成山大神宮にはたくさんの屋台が並びますが、狭い通路に人混みが多く、さらに階段と急な坂道でしか見て回れません。付添いの方と検討しましょう。



トイレ  
一番広いアプローチのトイレです！手すりが左にしかないのは難点ですがアプローチは良い方かもしれません。



駐車場  
駐車場はここがお勧め！思いやり駐車場からの道路の起伏が少ないです。



## 福島県

おすすめのポイント②  
② 車椅子でも行けちゃう！  
駐車場からすぐ降りて見れるおすすめルート案内



《お勧めポイント②までのルート案内》  
駐車場はアスファルトで整備されていて、身障者用スペースもあり広めです。東屋のような休憩スペースがあります。東屋の椅子に座りながらの風景も素敵です。



大駐車場から滝桜までは徒歩でおよそ10分！  
登り坂が多いので、体力に自信がある方はこちらから！

仮設トイレ  
和式で手すりもないため足腰が弱い方は大変…。そんな時は大駐車場や身体障害者駐車場そばのトイレを使いましょう!!



三春滝桜は、三春町に所在する、樹齢推定1000年超のベニシダレザクラの巨木で国の天然記念物。