

聞いて、学んで、体験して  
元気にいきいき暮らすためのヒントや知恵がたくさん

健康・長寿

入場  
無料

# いきいき 県民 フェスティバル



日時 **2017年10月22日** 日  
10:00～15:00 (10:00 開場、10:30 開会)

場所 **ビッグパレットふくしま  
展示Cホール・屋外展示場**  
(福島県郡山市南 2-52)

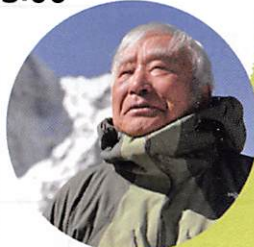
講演会

人生はいつも「今」から  
～夢を追い続ける心とからだ～

13:30～15:00

講師 三浦雄一郎 氏

プロスキーヤー&冒険家  
1932年青森生まれ。66年富士山直滑降を達成。2003年次男(豪太)とともにエベレスト登頂。'08年、75歳2度目、'13年80歳にて3度目のエベレスト登頂(世界最年長)を果たす。



講話

「笑って体も心も  
ハツラツ!!」

12:45～13:15

講師 アマゾンなすこ山口 氏

ラフター(笑い)ヨガのマスタートレーナー「アマゾンなすこ山口」と申します。10年前、重いガン病で全てを失いましたが、「笑」で命をいただきました。みなさんでお腹の底から笑えば心も体も健康になり、あなたは元気になるはずです。「笑は最良の薬」なのですから!!



- 開会・あいさつ 10:30～10:35
- 社会参加と介護予防に取り組むグループに対する表彰式 10:35～11:05
- 社会参加と介護予防に取り組むグループによる実践報告、体操の披露 11:05～12:45
- 専門職団体による介護予防に関する体験・相談 10:30～15:00
- ニューススポーツ体験 10:30～15:00

フードコーナー

サッカー日本代表専属シェフ  
西芳照シェフがつくる



振るまいもあるよ!  
先着500名様

- 整理券配布 10:00～
- すいとん振る舞い 11:00～



- 寅さんラーメン
- なみえ焼きそば
- 玉梨豆腐茶屋

当日はわたしたちがイベントを盛り上げるよ!



小野寺彰子

ぺんぎんナツ

主催 福島県

後援 (一社)福島県医師会、(一社)福島県介護支援専門員協会、(一社)福島県介護福祉士会、(一社)福島県言語聴覚士会、(一社)福島県作業療法士会、(一社)福島県歯科衛生士会、(一社)福島県病院協会、(一社)福島県薬剤師会、(一社)福島県理学療法士会、(一社)福島県老人保健施設協会、福島県歯科医師会、(公社)認知症の人と家族の会 福島県支部、(公社)福島県栄養士会、(公社)福島県看護協会、(公社)福島県老人クラブ連合会、(福)福島県社会福祉協議会、(福)福島県社会福祉協議会 地域包括・在宅介護支援センター協議会、(福)福島県社会福祉協議会 老人福祉施設協議会、(特非)福島県認知症グループホーム協議会、福島県小規模多機能型居宅介護事業連絡会、福島県定期巡回・随時対応型訪問介護・看護事業連絡会、福島県訪問看護連絡協議会、福島民報社、福島民友新聞社、福島中央テレビ、福島放送、ラジオ福島、福島県市長会、福島県町村会

イベント参加者には「ふくしま健民アプリ」の  
**200ポイント**をプレゼント  
福島県が新しい健康づくりを応援します!

ふくしま 健民アプリ  
健民アプリ 検索

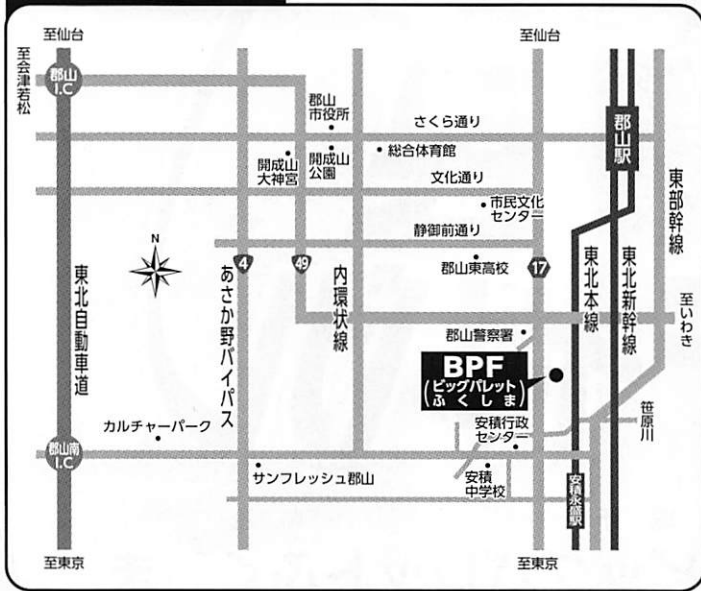
来場プレゼント  
イベントオリジナル手ぬぐい  
**先着3,000名様にプレゼント!**

事前に参加申込みをして、当日アンケートにお答えいただくと、  
福島県オリジナルブレンド米「天のつぶ(300g)」を先着500名様にプレゼント!



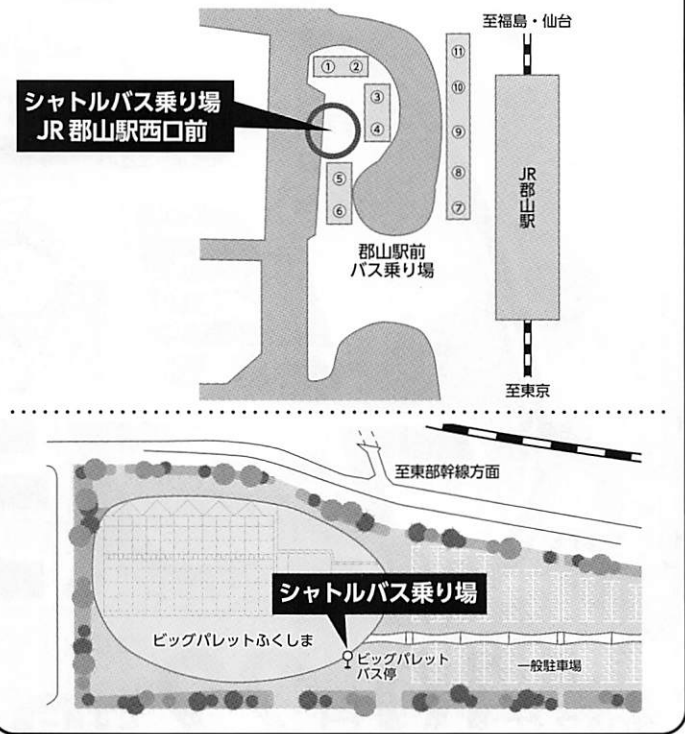


### 会場のご案内



### シャトルバスのご案内

郡山駅からビッグパレットふくしままでシャトルバスをご利用いただけます(随時運行)



## 参加申込み

お申込み方法

FAXでのお申込み

**024-521-8390**

応募締切  
**10月15日**  
必着  
当日消印無効

メールでのお申込み

[ikiiki@light-agc.co.jp](mailto:ikiiki@light-agc.co.jp)

郵便でのお申込み

〒960-8043  
福島県福島市中町1-19 中町ビル 4F

申込み用紙欄 必要事項をご記入ください。

ふりがな	ご住所	〒(      -      )
お名前		
電話番号		
メールアドレス		

お問い合わせ

**いきいき県民フェスティバル事務局 TEL.024-521-2550**  
(株式会社ライト・エージェンシー内) (受付時間/9時~17時) ※土日祝日は除く

\*ご記入いただいた個人情報の全ては「個人情報の保護に関する法律」に則り、適切かつ厳重に保護・管理され、本イベント運営に係ることにのみ、利用させていただきます。