

# 市民公開講座

参加費  
無料

## 第49回北海道作業療法学会

### テーマ 『自分を支える 心の技術』

精神科医

なこし やすふみ

講師

名越 康文 先生

周りの人とのコミュニケーション、いわゆる対人関係でお悩みになっている方は多いと思いますが、対人関係をスムーズにするためには、相手の気持ちを変えるのではなく、自分自身の心のありようを変えていくのが大切です。今回の講演では、『心とは何か』ということから、名越先生がお話します。



日時

平成30年6月10日(日)

12:30~14:00

(受付 12:00~)

会場

函館アリーナ

(旧函館市民体育館)

お問い合わせ

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 リハビリテーション科

第49回北海道作業療法学会 事務局 大井雅人 E-mail: 49haot2018@gmail.com



# ～プロフィール～

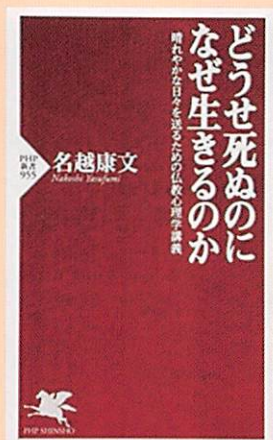
精神科医

名越 康文(ナコシ ヤスフミ)

1960年、奈良生まれ。精神科医。  
相愛大学、高野山大学客員教授。専門は思春期精神科医、精神療法。  
臨床に関わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、  
漫画分析など様々な分野で活躍中。



著書 「自分を支える心の技法」、他



ラジオ・テレビ

- 7:00～9:00  
文化放送「The News Masters TOKYO」  
月曜日8時台コメンテーター
- 日本テレビ「シューイチ」  
などのご出演

講演・講座、他

- 福岡 なこし塾
- 巣鴨 なこしゼミ
- 連続講座「こころカフェ'R」
- 相愛大学「心の技法」特論
  
- メールマガジン『生きるための対話 dialogue』

会場：函館アリーナ

〒042-0932  
北海道函館市湯川町1-32-2

市電「函館アリーナ前」より徒歩3分

**\* 駐車場には限りがありますので  
公共交通機関の利用をお願い致します。**

※近隣の商業施設の駐車場への駐車はご遠慮下さい。  
また、函館アリーナ周辺には有料のコインパーキングがございますが、  
利用料は各駐車場のご案内をお確かめください。

