

ふくしま心のケアセンター 支援者向け **ストレスケア** 研修会

郡山会場

平成30年**9月18日**
13:00～16:00 **火**
郡山市総合福祉センター
5階集会室
定員 80名

いわき会場

平成30年**9月19日**
13:00～16:00 **水**
いわき産業創造館
企画展示ホールA
定員 80名

報告

「県民健康調査結果からみる福島県の現状」

報告者 公立大学法人 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
前田 正治 先生（郡山会場），後藤 紗織 先生（いわき会場）

特別講演

「燃え尽きないためのストレスケア ～マインドフルネスの活用と実践～」

講師 公立大学法人 福島県立医科大学 医学部 災害こころの医学講座
瀬藤 乃理子 先生

<講師紹介>

兵庫県神戸市出身。病院臨床および甲南女子大学での勤務を経て、平成30年5月より福島県立医科大学災害こころの医学講座准教授。心理学修士、保健学博士。専門は医療心理学およびストレス学。マインドフルネス瞑想で自身の燃えつきを克服した経験から、現在、援助職向けのストレスケアのプログラムを開発し、各地で実施している。音楽や瞑想を用いた参加型の研修は、家での練習方法が組み込まれており、リピーターも多い。



- 対象 被災者支援に携わる支援者、医療・保健・福祉従事者
- 参加費 無料
- 申込み 締切：平成30年9月10日（月）
方法：① FAX……裏面の参加申込書をFAX送信してください。
② WEB……ふくしま心のケアセンターホームページにアクセスの上、参加登録を行ってください。

- 主催 （一社）福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
- 共催 公立大学法人 福島県立医科大学
- 後援 福島県

- <問い合わせ先>
ふくしま心のケアセンター
基幹センター 業務部 企画業務課
TEL 024-983-4272 FAX 024-973-8261



ふくしま心のケアセンター支援者向けストレスケア研修会

参加申込みについて

平成30年9月10日（月）までにFAXによりお申込みください。

FAX申込書

FAX

024-973-8261

■参加代表者の必要事項をご記入ください。 ※チェック覧には☑を記入してください。

1	参加日	<input type="checkbox"/> 9月18日(火) 郡山会場		<input type="checkbox"/> 9月19日(水)いわき会場		
	フリガナ			区分	<input type="checkbox"/> 医療従事者	
	参加代表者氏名				<input type="checkbox"/> 保健従事者	
	所属機関名			<input type="checkbox"/> 福祉従事者	<input type="checkbox"/> その他	
	代表者住所	〒				
	電話番号			FAX番号		

■参加代表者（上記）以外の参加者のお名前をご記入ください。 ※チェック覧には☑を記入してください。

2	<input type="checkbox"/> 9月18日(火)郡山会場		<input type="checkbox"/> 9月19日(水)いわき会場		4	<input type="checkbox"/> 9月18日(火)郡山会場		<input type="checkbox"/> 9月19日(水)いわき会場	
	フリガナ			区分		<input type="checkbox"/> 医療従事者	区分	<input type="checkbox"/> 医療従事者	
氏名			<input type="checkbox"/> 保健従事者		氏名			<input type="checkbox"/> 保健従事者	
				<input type="checkbox"/> 福祉従事者				<input type="checkbox"/> 福祉従事者	
				<input type="checkbox"/> その他				<input type="checkbox"/> その他	
3	<input type="checkbox"/> 9月18日(火)郡山会場		<input type="checkbox"/> 9月19日(水)いわき会場		5	<input type="checkbox"/> 9月18日(火)郡山会場		<input type="checkbox"/> 9月19日(水)いわき会場	
	フリガナ			区分		<input type="checkbox"/> 医療従事者	区分	<input type="checkbox"/> 医療従事者	
氏名			<input type="checkbox"/> 保健従事者		氏名			<input type="checkbox"/> 保健従事者	
				<input type="checkbox"/> 福祉従事者				<input type="checkbox"/> 福祉従事者	
				<input type="checkbox"/> その他				<input type="checkbox"/> その他	

※個人情報保護法により、この目的以外での利用・第三者への提供はいたしません。

< 郡山会場 >

平成30年9月18日（火）13:00～16:00
会場：郡山市総合福祉センター5階集会所
（住所 福島県郡山市朝日一丁目29番9号）

- 会場までのアクセス
 - ・バス・・・市役所前または福祉センター前で下車
 - ・自動車・・・高速道路 東北自動車道「郡山インターチェンジ」から約10分
- 駐車場
 - ・郡山市総合福祉センターの駐車場には限りがございます。
 - ・郡山市役所もしくは開成山公園の駐車場の利用が便利です。

< いわき会場 >

平成30年9月19日（水）13:00～16:00
会場：いわき産業創造館 企画展示ホールA
（住所 福島県いわき市平字田町120番地 LATOV6階）

- 会場までのアクセス
 - ・徒歩・・・JRいわき駅前から約3分
 - ・自動車・・・高速道路 常磐自動車道「いわき中央インターチェンジ」から約15分
- 駐車場
 - ・2時間まで無料サービス、30分毎100円

お問い合わせ先

（一社）福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター 基幹センター
業務部 企画業務課 松島、雫石 TEL 024-983-4272 FAX 024-973-8261