

平成 31 年 2 月吉日

福島県作業療法士会員各位

福島県作業療法士会 いわき支部
支部長 前田 二三江

**いわき支部「第 1 回なんでも勉強会」
(PT・OT・ST 士会いわき支部合同研修会) & 支部連絡会の開催について**

福島県士会員の皆様におかれましては、ますますご活躍のこととお喜び申し上げます。

さて、この度いわき支部は「第 1 回なんでも勉強会」を開催いたします。今回のテーマは「セラピストのセルフメンテナンス」としてピラティスを取り上げました。ピラティスは、ドイツ人のジョセフ・ピラティスが第一次世界大戦中にリハビリの一環として考えたエクササイズです。ピラティスを行い、自分自身と向き合うことで健康な身体へ戻っていきと言われています。PT・OT・ST 士会いわき支部合同での研修会としての企画でもあり「セラピストが健康に働くための身体づくりーピラティスからのアプローチ」をみんなで勉強していきます。

また、勉強会終了後にわずかな時間ですが理事会などの最新情報を支部連絡会としてお伝えしたいと思っております。つきましては、ご多忙のことと存じますが、ぜひ皆様のご参加を賜りますようお願い申し上げます。

記

☆日時

平成 31 年 2 月 21 日 (木) 18:30~20:00(受付 18:10~)
20:00~20:15 (支部連絡会)

☆場所

いわき芸術文化交流館アリオス 3 階 中リハーサル室
〒970-8026 いわき市平字三崎 1-6 ※近隣の公共用駐車場等をご利用ください

☆内容

「セラピストが健康に働くための身体づくりーピラティスからのアプローチ」
講師：大楽 司 氏 (Sports&Medical fitness Re-Birth 理学療法士)

☆会費 無料

☆持参物 ヨガマットもしくは大きいバスタオル、筆記用具 ※動きやすい服装

☆申込方法

別紙 (FAX または mail)にてお申し込み下さい ※締め切り：平成 31 年 2 月 13 日 (水) 12 時まで

☆作業療法士：生涯教育基礎コース (2 ポイント) の対象となります。

以上

参加申込書

【送信先】

泉 保 養 院（作業療法室 小平正志）

F A X : 0 2 4 6 - 5 6 - 6 6 1 2 ※送信票不要

m a i l : ot-odaira@izumi-h.or.jp

【送信元】

施設名：

👉 第1回 なんでも勉強会参加申込書 👈

	氏 名	職 種
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

締切：平成31年2月13日(水) 12時まで