WRAP（らっぷ）第1回定期クラス inふくしま

WRAP（元気回復行動プラン）は自分自身の状態をセルフチェックしながら、自分らしく生きることを助ける自分自身の取扱説明書です。
精神疾患の当事者であるメアリ・エレン・コープランドさんを中心にはじめられましたもので、あなたも仲間と一緒に気分が優れないときに元気になるプラン、毎日を元気に過ごすプランを作ってみませんか？

日 時　令和元年１０月５日（土）13:30～16:30（13時から受付）

会 場　郡山市障がい者福祉センター　作業室　※駐車場に限りがあります

参加費　５００円（資料代、お茶、お菓子代など）

定員 16名
※先着順

内 容　第1回定期クラス：リカバリーの５つのキーコンセプト①

進 行　ファシリテーター：せいちゃん、たっぺ

申込方法　FAXの場合：申込書に記入し、申し込み先までFAXしてください
E-mailの場合：申込書の項目（①～③）を記載し、送信してください

FAX：024-936-7778
E-mail：wrap.infukushima@gmail.com

WRAP定期クラスでは…

２ヶ月に１度のペースで開催し、1クール（18ヶ月）でWRAPの全てのパートを実施する予定です。
今回はリカバリーのキーコンセプトを全３回で行い、リカバリーについて丁寧に、それぞれのリカバリーについて一緒に考えましょう。

今回はWRAPの概要と、5つのキーコンセプトのうち、「希望」について取り扱います。

令和元年 10 月 5 日(土)

WRAP 第 1 回定期クラス in ふくしま
参加申込書

FAX：024-936-7778

E-mail：wrap.infukushima@gmail.com

WRAP 研究会 in ふくしま　事務局　羽川　宛

ふりがな	
①お名前	
②連絡先	電話番号 FAX 番号 E-mail アドレス
③通信欄	（期待すること、楽しみなこと、心配なことなど、ぜひご記入ください）

※ここで書かれた情報は、このクラスの運営でのみ用います