

ふくしま心のケアセンター 市民公開講座

WEB開催

(この講座は福島県からの委託により開催します。)

参加
対象

- ▶ 一般市民
- ▶ 学生
- ▶ 医療・保健・福祉従事者
- ▶ その他の関係機関職員

— 東日本大震災から12年目を迎えて —

こころの健康を保つために ～こころと音楽～

当日のスケジュール

日時
**2023
3/16 木**
13:30 ▶ 15:00

形式
WEBセミナー
(使用システム:Zoomウェビナー)

時間	項目	内容
13:30	【開会】	開会
13:35	【開会挨拶】	開会挨拶 研修会趣旨説明 講師紹介
13:35	【講演①】	「被災者のメンタルヘルスの現状と課題 —12年目を迎えて—」 講師 ▶ 前田 正治先生
14:15	【講演②】	「音楽と健康 ～歌って心身リフレッシュ～」 講師 ▶ 江口 依里先生
14:55	【閉会挨拶】	閉会挨拶
15:00	【閉会】	事務連絡、閉会

音楽がこころにもたらす作用を知り、私たちにとって身近な音楽を生活の中に取り入れて、こころの健康に役立ててみませんか。

参加費
無料

定員
300名

講演 **被災者のメンタルヘルスの現状と課題
—12年目を迎えて—**

公立大学法人 福島県立医科大学 医学部 災害こころの医学講座

講師 **前田 正治** 先生

公立大学法人福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座主任教授。久留米大学医学部卒。医学博士。主に災害精神医学、外傷性ストレス障害を研究。東日本大震災の発災後から福島県内の支援者支援に携わり、コロナ禍における医療従事者等への心のケアにも尽力されています。

講演 **音楽と健康 ～歌って心身リフレッシュ～**

公立大学法人 福島県立医科大学 医学部 疫学講座

講師 **江口 依里** 先生

公立大学法人福島県立医科大学医学部疫学講座講師。日本公衆衛生学会、日本疫学会評議員。カリフォルニア大学ロサンゼルス校公衆衛生大学院にて公衆衛生学修士を取得されたのち、大阪大学医学系研究科公衆衛生学博士課程を修了(医学博士)。生活習慣病の疫学・笑い、音楽、アロマ等ポジティブな心理社会的因子の介入等をテーマに研究されています。

参加 **申込み** ① 申込期限 ▶ 令和5年3月10日(金)

② 申込方法 ▶ ふくしま心のケアセンターホームページ「研修会・講演会等のご案内」から申込み



主催 一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター
(主管：基幹センター)

後援 福島市、郡山市、いわき市
公立大学法人 福島県立医科大学

お問い合わせ先

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会

ふくしま心のケアセンター 基幹センター 業務部 担当:志摩、田崎

TEL.024-983-4272

FAX.024-973-8261