

あさかホスピタルグループ
特別講演会 Webライブセミナー

光と健康 40億年の生命と光の関係

一般公開
事前登録制

参加
無料

地球誕生後、25億年前に生命は光を栄養に獲得する手段として利用し始め、これが広く生態が持つサーカディアンリズムの発展に繋がった。人間の持つ、光受容体は視覚と非視覚の両方に関わり、健康に深く影響している。特に非視覚性光受容体は、体内時計や気分、記憶に関与することが、この数十年の研究で明らかになってきた。近年のタブレット端末やPCなどによる、ブルーライトの過剰曝露は睡眠や健康に悪影響を及ぼす。対照的にバイオレットライトは、屋内では不足しがちで、適切な光環境に配慮することが重要である。屋外での時間を増やし、自然光のバランスを整えることが健康に寄与する。

2024

3/15 [FRI]
16:15 - 17:30

Zoom を使用してのオンラインセミナーで開催します

*Zoomとは

インターネット環境とPCやモバイル端末があれば、世界中どこからでも、簡単にミーティングを行えるクラウド型Web会議システムです。参加申込者は主催者からメールで送られてくるURLをクリックし、ライブでオンラインセミナーへ参加可能。お気軽に参加することができます。

*Zoomの動作環境について

インターネットに繋がるPC、タブレットまたは、スマートフォンをご用意ください。

申込
方法

裏面のURLまたはQRコードからアクセスできる
専用フォームからお申し込みいただけます。

お問い合わせ | あさかホスピタル事業企画室
福島県郡山市安積町笹川字経垣45 TEL 024-945-1778

申込締切日

2024 2/5 [MON] - 3/13 [WED]

先着

300名



講演者 株式会社坪田ラボ 代表取締役社長
慶應義塾大学名誉教授

坪田 一男 先生

1980年慶應義塾大学医学部卒業、慶應義塾大学医学部眼科学教室入局。
1983年国立栃木病院眼科医長を経て、1985年米国ハーバード大学に留学、
1987年ハーバード大学角膜クリニカルフェローシップ修了、国立栃木病院
眼科医長。1998年東京歯科大学眼科教授、2004年慶應義塾大学医学部眼科
科学教室教授を経て、2019年株式会社坪田ラボ 代表取締役(現任)、2021年
慶應義塾大学名誉教授就任。

座長 あさかホスピタル理事長・院長 佐久間 啓

主催 社会医療法人あさかホスピタル

共催 社会福祉法人安積福祉会・社会福祉法人安積愛育園

NPO法人アイ・キャン・有限会社アサカサービスセンター

一般
公開

あさかホスピタルグループ
特別講演会 Webライブセミナー

光と健康 40億年の生命と光の関係

 Zoomを使用するのオンラインセミナーで開催します

開催日

2024.3.15(金)
16:15-17:30

申込締切日

2024.2.5(月)-3.13(水)
先着300名

参加対象者

どなたでもご参加いただけます。

お申し込み方法

事前
登録制

下記URLまたはQRコードからアクセスいただき、
専用フォームからお申し込みください。

<https://asakahospitalworkshop.com/subscribe/140>

お申し込みフォームへ



Zoomへのアクセス方法等はお申し込みいただいた後にお知らせいたします

※お申し込み後、事務局より自動返信メールをお送りしております。24時間以内に自動返信メールが届かない場合は、迷惑メールの受信ボックスをご確認の上、事務局までご連絡ください。自動返信メールが届かない場合、申し込みが完了になっていない可能性があります。メールが受信できるように、必ずドメイン受信設定(@asakahospitalworkshop.com)をしてください。

お問い合わせ

社会医療法人あさかホスピタル
事業企画室

Tel 024-945-1778 ※日・祝日除く
福島県郡山市安積町笹川字経坦45