

2025 年度運動導入教室

スタッフ募集

運動導入教室は、スポーツに復帰または取り組みたいけれどどうしたら良いかわからない等の最初の一步を後押しする教室です。現在、参加者が多く指導スタッフが不足しています。本教室のサポートしていただける方を募集しています。

【募集内容】パラスポーツ指導員、理学療法士、作業療法士、精神保健福祉士、看護師、保育士等、または将来、医療、教育、福祉に従事する職種を目指す学生。みなさんの専門知識を私たちにご提供ください。

主催：福島県、(公財)福島県障がい者スポーツ協会 共催：開催地自治体 他

【サポートいただきたい内容】

- ・運動経験の少ない障がい児・者に対して、運動につながる体の使い方の指導
- ・運動導入期から競技スポーツへ移行したパラアスリートへのトレーニング指導
- ・スモールステップによるQOLの向上に向けた運動指導または補助 等

【スケジュール】参加者対応：18時～20時15分まで スタッフ向け：20時30分～20時50分まで
振り返りとスタッフ講習：教室の振り返りをとおしてのびディスカッションやパラスポーツの情報共有

【活動場所】郡山市（4月～）、福島市（4月～）、会津若松市（6月以降の開催）、いわき市（9月以降開催）



運動導入教室コーディネーター 村上光輝氏 パラスポーツコーチ

同 アドバイザー 橋本大佑氏 (一社)日本車いすインストラクター協会代表理事

同 アドバイザー 井上 伸氏 (パラスポーツトレーナー)

郡山会場 郡山市障害者福祉センター (毎週木曜日、毎月第一日曜日)

増子千景氏 (リハ・エンジニア)、渡邊哲朗氏 (理学療法士)、パラアスリート 他

福島会場 福島トヨタクラウンアリーナ (別紙日程のとおり)

澄川幸志氏 (作業療法士) (福島県立医科大学保健科学部作業療法学科)

遠藤康裕氏 (パラスポーツトレーナー) (福島県立医科大学保健科学部理学療法学科) 他

多彩なパラスポーツ関係のゲストをお迎えし、オンライン講習も行っています。

お申込みはコチラまたは QR コードから <https://forms.gle/shthGxSf8Z2kwauJ6>

福島市杉妻町 2 番 16 号 福島県障がい者スポーツ協会

電話:024-521-8042 FAX024-521-7879 メール para-sports@pref.fukushima.lg.jp

