

運動導入教室 郡山会場

令和7年度 新規参加者を募集します。運動導入教室も12年目を迎えました。この教室をととして社会参加・復帰、進学、就職、競技へ移行するなどしています。利用者の中には、パラリンピックに出場の目標を果たした選手たちもいます。

今回、郡山会場の新規参加者を募集します。個々の目的に合わせて専門のスタッフがサポートします。興味のある方は、まずは、お電話にてご相談ください。

【運動導入教室の目的】

- ♥ 障がいのある人がスポーツをととしてできることをみつける。
- ♥ スポーツをしてみたいけれど、どうしたらいいかわからない。
- ♥ 学生ボランティアと一緒にスポーツを経験しながら、サポート方法、指導方法などを学ぶ。

※事前お申込みとなります。

参加費無料

会 場 郡山市障害者福祉センター（郡山市香久池15-15）

実施日 ① 毎週木曜日 18時から20時15分まで

② 毎月第一日曜日 13時15分から16時15分まで



お申込みはコチラのQRコードから



講師：村上光輝 氏（パラスポーツコーチ：福島県障がい者スポーツ協会特任コーディネーター）

アドバイザー：井上 伸 氏（公認パラスポーツトレーナー）

指導者：増子千景 氏（パラスポーツ指導者：リハビリテーション・エンジニア：車いす等制作）

理学療法士：渡邊哲朗 氏（理学療法士）他

作業療法士：安保俊秀 氏（福島県作業療法士会）他

パラリンピアン、パラアスリートがピアサポート：（車いすバスケットボール、野球、ボッチャ、バドミントン他）

主催：福島県、（公財）福島県障がい者スポーツ協会

共催：郡山市

協力：福島県理学療法士会、福島県作業療法士会
郡山市障害者福祉センター

（公財）福島県障がい者スポーツ協会

運動導入教室窓口 増子、若松

電話024-521-8042 FAX024-521-7879

メールfsad2011@gmail.com